

ACTIVITES

De début septembre à fin juin

LUNDI	12h15 – 13h00	Circuit training *
	19h15 - 20h00	Aquatonic et Aquastep
	20h15 – 21h00	Aquabike*
MARDI	19h15 - 20h00	Circuit training*
	20h15 – 21h00	Aquabike*
MERCREDI	10h15 – 11h15	Séniors
	11h15 – 12h00	Jardin aquatique
	19h45 – 20h30	Circuit training*
JEUDI	18h15 – 19h00	Leçon natation adulte
	19h45 – 20h30	Aquabike*
VENDREDI	10h30 – 11h15	Aquasanté *
	12h15 – 13h00	Aquabike *
	18h00 – 18h45	Leçon natation adulte
SAMEDI	9h00 – 12h00	Bébés nageurs
DIMANCHE	8h15 – 9h00	Aquabike*

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

* Sur réservation, nombre de places limitées

LEÇONS :

Individuelles	Sur Rendez-vous avec les MNS
Collectives enfants	Mardi de 17h45 à 18h30
	Mercredi de 13h45 à 14h30 et de 16h30 à 17h15
	Vendredi de 17h00 à 17h45

ANNIVERSAIRES de 6 à 12 ans mercredi et samedi de 14h45 à 16h00 sur réservation Minimum 6 enfants (uniquement de septembre à juin, voir les conditions à l'accueil).