

ACTIVITES

De début septembre à fin juin

LUNDI	11h - 11h45	Aquasanté *
	12h15 - 13h00	Circuit training *
	19h15 - 20h00	Aquatonic et Circuit training *
	20h15 - 21h00	Aquabike *
MARDI	19h15 - 20h00	Circuit training *
	20h15 - 21h00	Aquabike *
MERCREDI	10h15 - 11h15	Séniors
	11h15 - 12h00	Jardin aquatique *
	19h15 - 20h00	Circuit training *
JEUDI	12h15 - 13h00	Aquabike
	19h45 - 20h30	Aquabike *
SAMEDI	9h30 - 12h00	Bébés nageurs
DIMANCHE	8h15 - 9h00	Aquabike *

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

* Sur réservation, nombre de places limitées.

LEÇONS :

Individuelles	Sur Rendez-vous avec les MNS
Collectives enfants	Mardi de 17h45 à 18h30
	Mercredi de 13h45 à 14h30 et de 16h30 à 17h15
	Jeudi de 17h00 à 17h45 et de 18h à 18h45

ANNIVERSAIRES de 6 à 12 ans mercredi et samedi de 14h45 à 16h00 sur réservation, minimum 6 enfants (uniquement de septembre à juin, voir les conditions à l'accueil).